COLÉGIO INED

Ementa

08 ABR a 12 ABR

2ª

sopa	Coração
prato	Massa bolonhesa
dieta	Peixe ao natural com batata
vegetariano	Legumes assados

3ª

sopa	Ervilhas
prato	Costeletas à salsicheiro com batata frita
dieta	Peixe grelhado com arroz
vegetariano	Brás de cogumelos

4ª

sopa	Caldo verde
prato	Rojões
dieta	Peixe à casa
vegetariano	Legumes com broa

5ª

sopa	Lombarda
prato	Empadão de carne
dieta	Peixe no forno com legumes
vegetariano	Tomates recheados

6ª

sopa	Juliana
prato	Chili de carne
dieta	Peixe à primavera com legumes
vegetariano	Wrap de legumes

COLÉGIO INED

Ementa

15 ABR a 19 ABR

2ª

sopa	Creme de cenoura
prato	Acepipes de peixe com batata frita e arroz
dieta	Costeletas grelhadas com batata cozida
vegetariano	Empadão de legumes

3ª

sopa	Brócolo
prato	Filetes com arroz de feijão
dieta	Fêveras grelhadas com arroz
vegetariano	Alheiras vegetarianas

4ª

sopa	Caldo verde
prato	Lombo assado com batata assada
dieta	Peixe grelhado com batata cozida
vegetariano	Quiche de legumes

5ª

sopa	Couve branca
prato	Frango assado com batata e arroz
dieta	Pescada cozida com legumes
vegetariano	Chili de soja

6ª

sopa	Lombarda
prato	Massa a labrador
dieta	Peixe no forno com legumes
vegetariano	Beringela recheada

COLÉGIO INED

Ementa

22 ABR a 26 ABR

2ª

sopa	Creme de legumes
prato	Frango à brás
dieta	Peixe ao natural com legumes
vegetariano	Brás de salsichas

3ª

sopa	Ervilhas
prato	Bacalhau com natas
dieta	Costeletas grelhadas com batata
vegetariano	Cuscuz com grão de bico

4ª

sopa	Coração
prato	Massa de atum
dieta	Peixe assado com legumes
vegetariano	Pataniscas de legumes

5ª

sopa	
prato	Feriado
dieta	
vegetariano	

6ª

sopa	Caldo verde
prato	Caldeirada de peixe
dieta	Fêveras grelhadas com legumes
vegetariano	Caril de seitan

COLÉGIO INED

Ementa

29 ABR a 30 ABR

2ª

sopa	Brócolos
prato	Acepipes de carne com arroz
dieta	Peixe no forno com arroz
vegetariano	Feijoada vegetariana

3ª

sopa	Alho francês
prato	Strogonoff com arroz
dieta	Peixe grelhado com batata cozida
vegetariano	Ovos mexidos com cogumelos e milho

4ª

sopa	
prato	
dieta	
vegetariano	.

5ª

sopa	
prato	
dieta	
vegetariano	.

6ª

sopa	
prato	
dieta	
vegetariano	.